

#Februar23

Neues aus dem Projekt



Dialograum* schaffen.
Geschlechtergerechtigkeit* leben.
Vielfalt* gestalten.

Liebe Unterstützer*innen der Demokratie,
heute präsentieren wir den ersten Newsletter des
Jahres 2023 aus dem Projekt "Dialograum
schaffen - Geschlechtergerechtigkeit leben -
Vielfalt gestalten" des Landesfrauenrates
Mecklenburg-Vorpommern.

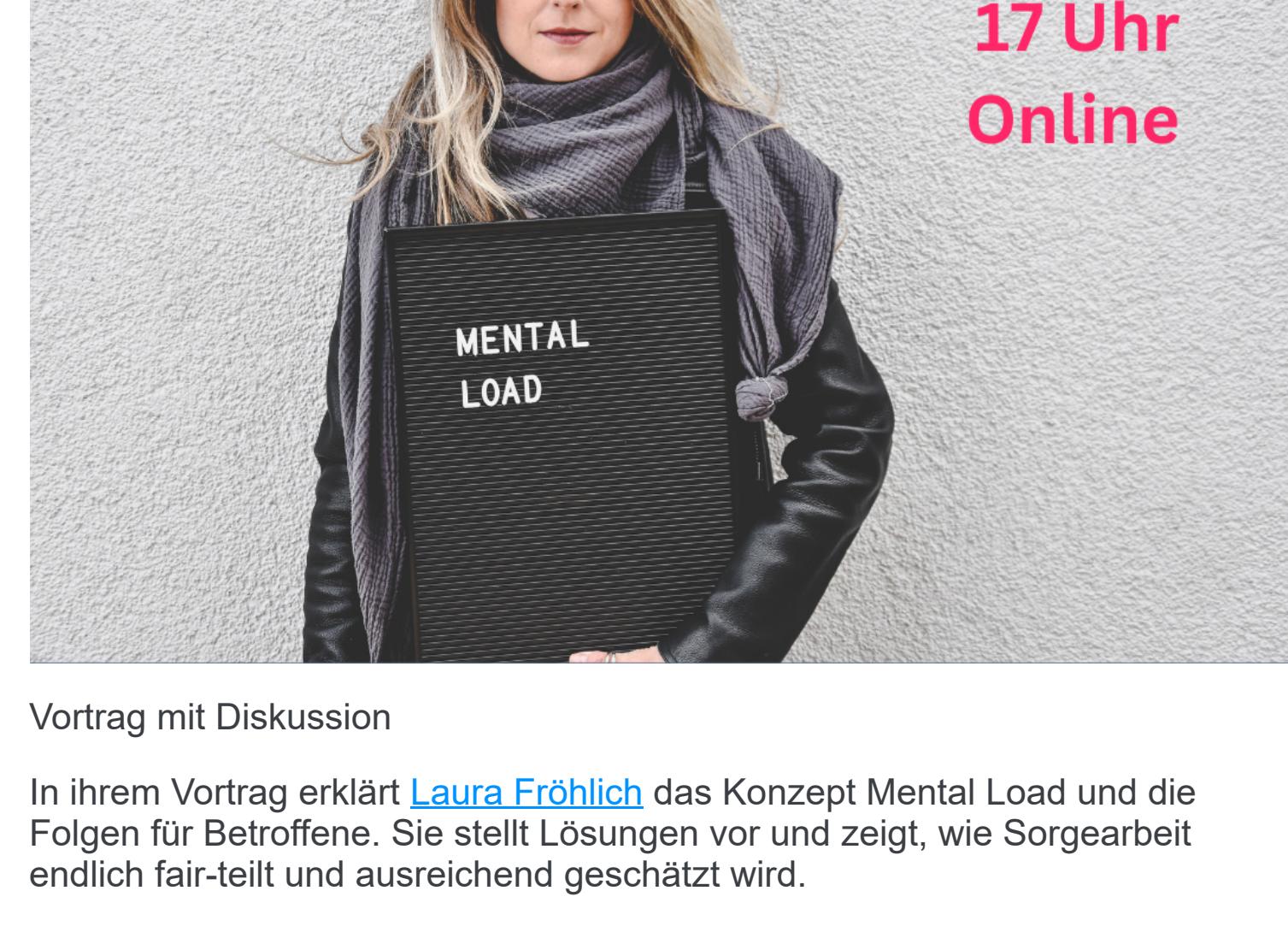
Viel Spaß beim Lesen!



Aus dem Projekt

> Vortrag mit Laura Fröhlich

„Miss Perfekt kann mich mal!
Wie wir Familienorganisation fair-teilen und
mentale Belastung mindern können“



9.3.2023
17 Uhr
Online

Vortrag mit Diskussion

In ihrem Vortrag erklärt [Laura Fröhlich](#) das Konzept Mental Load und die Folgen für Betroffene. Sie stellt Lösungen vor und zeigt, wie Sorgearbeit endlich fair-teilt und ausreichend geschätzt wird.

- Wie können wir Sorgearbeit im privaten und gesellschaftlichen Kontext sichtbar machen und fair-teilen?
- Wie kurzen wir To-do-Listen und teilen Verantwortung für Alltags- und Familienorganisation?
- Wie schaffen wir es, mehr Pausen und Freiraum in unserem Alltag zu integrieren?
- Und welche politischen Veränderungen sind notwendig, um die Belastung nachhaltig zu mindern?

Um an der kostenfreien Veranstaltung teilnehmen zu können, müssen Sie sich per E-Mail bis zum **7. März 2023** anmelden unter demokratie@landesfrauenrat-mv.de.
Sie erhalten von uns einen Zugangsschlüssel zur Online-Veranstaltung am 9. März 2023.
Die Veranstaltung findet im Rahmen der Rostocker Queerfeministischen Festivalwoche statt: "Ein Tag ist nicht genug".

[Mehr Info](#)

Veranstaltungsdokumentation



Am 17. und 18. Oktober 2022 waren wir auf der Netzwerktagung "Antifeminismus begegnen – Demokratie stärken" in Berlin und gaben dort einen Input. Nun ist die Veranstaltungsdokumentation der Tagung online. Die Materialien können [hier](#) eingesehen werden.

Empowerment

ONE BILLION RISING



ONE BILLION RISING ist eine [Tanz-Demonstration](#), die alljährlich weltweit Frauen* und Mädchen* verbindet, die sich gegen Gewalt erheben. Gegen Frauenfeindlichkeit. Gegen Unterdrückung. Für Gleichberechtigung. Für Freiheit. Für Sicherheit.

Treffpunkt ist am 14. Februar 2023 um 15 Uhr auf dem Uniplatz in Rostock, organisiert von [stark_machen_e.V.](#)

Auch bundesweit gibt es viele

Veranstaltungen zu [ONE BILLION RISING](#).

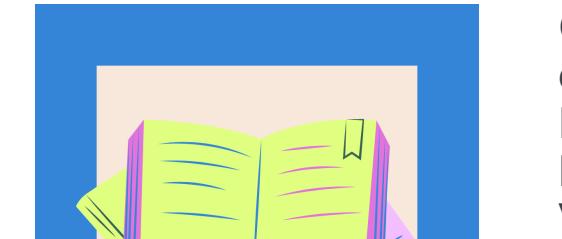
Haltung zeigen: Argumentieren gegen antifeministische Äußerungen



- Inhalt:**
- Umgang mit Antifeminismus-Rede
- Argumentationsstrategien,
Erproben von Gegenrede,
- Empowerment, Stärkung der
eigenen Haltung,
- Selbstschutz im Engagement
Donnerstag 16. und Freitag 17. Februar 2023, jeweils von 18 bis 20.15 Uhr
Online via zoom
Anmeldung:
Die Teilnahme ist kostenfrei. [Hier](#) geht es zur Anmeldung.
Weitere Veranstaltungen der Reihe
"Gender Matters –
Geschlechtergerechtigkeit zählt!" der
FES finden Sie [hier](#).

Bildungstipp

FUMA digital



[Hier](#) sind die Themenkomplexe Gender und Diversität mithilfe verschiedener Methoden aufbereitet und in vielfältigen kostenlosen Angeboten zusammengestellt: So gibt es unter anderem eine [Mediathek](#) mit Videos, Publikationen und weiteren Materialien.

Lesetipp

„Genderleicht“ – das Buch



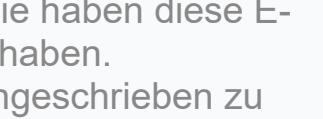
Gendern ja - aber dabei nicht verkrampfen: Mit diesem Anspruch gibt [Christine Olderdissen](#) einen Einblick in die vielfältigen sprachlichen Möglichkeiten, die uns im Deutschen zur Verfügung stehen, und verschafft Orientierung auf dem Weg zu einer fairen Sprache.

Es gibt unzählige Möglichkeiten, kreativ, leichtfüßig und elegant zu gendern und eine geschlechtergerechte Sprache zu nutzen, ob beim Schreiben oder Sprechen. Eben „Genderleicht“.

Erschienen bei [Duden](#).

Gefördert durch:
Bundesministerium
des Innern und
für Heimat
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages
Das Projekt wird im Rahmen des Bundesprogrammes „Zusammenhalt durch Teilhabe“ gefördert vom
Bundesministerium des Innern und für Heimat sowie von der Europäischen Union.

Projekt "Dialograum schaffen -
Geschlechtergerechtigkeit leben -
Vielfalt gestalten" beim
Landesfrauenrat Mecklenburg-
Vorpommern e.V.
Heiligengeisthof 3
18055 Rostock
0381/ 37775496



Diese E-Mail wurde an lichtermann@landesfrauenrat-mv.de versandt. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie Interesse an diesem Projekt geäußert haben.

Falls Sie nicht an Post von uns interessiert sind, tut es uns leid, Sie angeschrieben zu haben. Drücken Sie bitte folgenden Button, um sich abzumelden.

[Abmelden](#)

Geöffnet von
sendinblue